

## **2.4. DAY HOSPITAL RIABILITATIVO**

### ***Finalità***

Il Day Hospital riabilitativo rappresenta un modalità di erogazione degli interventi di riabilitazione intensiva ed è dedicato a pazienti affetti da patologie disabilitanti di varia natura che necessitano di interventi di valutazione e/o di trattamento riabilitativo intensivo nell'arco della giornata, senza necessità di assistenza continua medico infermieristica nell'arco delle 24 ore.

Le funzioni del D.H. riabilitativo sono rivolte principalmente a:

- prevenire la istituzionalizzazione dei soggetti a rischio accelerando e facilitando la restituzione del paziente al proprio contesto socio-familiare;
- attuare controlli ed interventi medico riabilitativi complessivi in alternativa ai ricoveri ripetuti in caso di riacutizzazione od aggravamento di una patologia invalidante;
- facilitare la fornitura e l'addestramento all'utilizzo di protesi, ortesi, ausili mediante la effettuazione di specifiche sedute di valutazione e addestramento all'uso;
- consentire un intervento di riabilitazione intensiva quando il ricovero ordinario costituisca una specifica controindicazione (come ad esempio, nell'età evolutiva o dopo ospedalizzazione prolungata).

In considerazione della peculiarità degli interventi di riabilitazione intensiva erogati in regime di D.H. l'indice ottimale di rotazione giornaliera dei pazienti per posto letto è pari a 1 a 7.

### ***Destinatari***

Il trasferimento in D.H. dal regime di ricovero ordinario avviene quando:

- il paziente ha raggiunto un livello di autonomia funzionale che non necessiti della tutela in ambiente ospedalizzato per tutte le 24 ore;
- non sussistono necessità rilevanti di nursing infermieristico per tutte le 24 ore;
- è presente un adeguato supporto familiare in assenza di barriere che non rendano praticabile il D.H. con sicurezza e continuità.

Per il paziente in D.H. proveniente dal proprio domicilio o da altri reparti valgono le stesse procedure di presentazione, accoglimento e presa in carico previste per il ricovero ordinario nell'Unità di Riabilitazione Intensiva.

#### ***2.4.1. Requisiti Strutturali Tecnologici e Organizzativi***

Oltre ai requisiti del Day Hospital medico di cui al punto 1.3., devono essere posseduti i requisiti strutturali, tecnologici e organizzativi previsti per le UU.OO. di riabilitazione intensiva dimensionati alla quantità dell'utenza.

Nel Day Hospital riabilitativo neuromotorio gli ambienti per la degenza possono essere sostituiti con locali di soggiorno attesa con superficie non inferiore a 4 mq a posto letto.

L'attività di D.H. riabilitativo non è vincolata unicamente alla presenza fisica del posto letto dedicato, in quanto è legata alla disponibilità di posti cura intesi come spazi e tempi terapeutici.