

CORSO DI FORMAZIONE ECM

ORGANIZZATO DA



STRESS LAVORO CORRELATO: STRUMENTI E TECNICHE DI VALUTAZIONE, PREVENZIONE E INTERVENTI FORMATIVI

RIF. RES 3282 – 80053

CREDITI ECM ASSEGNATI: 25

c/o RSA Residenza Pontina – Via Franco Faggiana 1668 - Latina

CORSO FORMATIVO COMPOSTO DA 2 GIORNATE DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 19:00

(il totale dei crediti previsti per l'evento formativo verrà erogato a seguito della partecipazione alle 2 giornate di Corso)

- Venerdì, 6 Dicembre – 1° Giornata

- Venerdì, 13 Dicembre – 2° Giornata

**L'EVENTO VERRA' ACCREDITATO PER TUTTE LE FIGURE PROFESSIONALI
RICONOSCIUTE DAL MINISTERO DELLA SALUTE**

Responsabile Scientifico Dott.ssa Emilia Reda

L'introduzione del Decreto Legislativo 626 del 1994 e la Direttiva Ministeriale del 24 marzo 2004 hanno determinato una svolta importante nel modo di fare sicurezza e prevenzione all'interno delle organizzazioni, proponendo un passaggio dal concetto di sicurezza a un concetto che porta il lavoratore al centro dell'interesse per la prevenzione e la promozione della salute nelle organizzazioni.

La nuova normativa, confluita nel Decreto Legislativo n. 81 del 9 aprile 2008, contribuisce inoltre alla ridefinizione dei modelli organizzativi e di gestione dei rischi, sostenendo l'ipotesi che fra i fattori coinvolti nel determinare lo stato di salute e di sicurezza dei lavoratori, oltre a quelli di natura tecnica, vi siano quelli legati allo stress psicologico, all'organizzazione del lavoro e alla cultura della sicurezza. Pertanto, si propongono interventi formativi per tutto il personale, centrati sulla dimensione comunicativo - relazionale.

La proposta di questo Corso ECM è di affrontare la tematica riguardante lo stress lavoro correlato in ambito sanitario. Questa proposta formativa è collegata all'esigenza di rispondere alla richiesta di professionisti che lavorano in ambienti e istituzioni ad alto impatto emotivo che si trovano a dover gestire con le proprie risorse, spesso limitate, complesse situazioni d'interazione.

Valorizzare il capitale relazionale, intervenire sulla comunicazione efficace operatore-paziente e familiari, promuovere il benessere organizzativo sono i cardini sui quali lavoriamo in questo evento ECM.

Le finalità di questo corso sono di rispondere ai bisogni formativi delle helping professions proponendo un Corso ECM che li aiuti a trovare una propria modalità, psicologicamente sana, di gestire il suo essere continuamente esposto alla sofferenza fisica e psichica del malato e dei familiari, allo stesso tempo, saper gestire le relazioni con i colleghi e con l'istituzione.

Lo scopo di questo Corso ECM, articolato in due giornate formative, è quello di trasmettere conoscenze teoriche ed esperienziali su tutti i fenomeni correlati allo stress lavoro correlato per saperli identificare e distinguere. Nella parte teorica sono trattati gli aspetti legislativi, epidemiologici, medici, psicologici e sociali dello stress lavoro correlato. Nella parte esperienziale i partecipanti sono messi in condizione di conoscere gli strumenti di valutazione e le tecniche formative esistenti per prevenire lo stress lavoro correlato.

Nel corso, nella parte esperienziale verranno utilizzati diversi modelli formativi: il gruppo psicodinamico con l'utilizzo del role playing, la terapia cognitiva e il problem solving e le esercitazioni cognitive sulla comunicazione.

Gli obiettivi formativi di questo Corso ECM sono di aumentare nei partecipanti sia le conoscenze teoriche del fenomeno dello stress lavoro correlato che quelle pratiche relative alle tecniche e agli strumenti comunicativo - relazionale esistenti per affrontare lo stress. I risultati attesi per l'azienda sono: la riduzione dei comportamenti collegati allo stress lavoro correlato.

Questo Corso si avvale della partecipazione di Docenti esperti in questo settore, appartenenti all'Associazione Culturale PAIDEIA Viterbo.

QUOTA DI ISCRIZIONE € 90,00 (IVA INCLUSA)

La quota di partecipazione comprende: Kit congressuale - Partecipazione ai lavori - Attestato di partecipazione - Crediti E.C.M. (acquisiti dopo la verifica dei questionari)

In allegato il **Programma** e la **Scheda di Iscrizione** da compilare e rispedire via fax o e-mail ai seguenti recapiti:

- E-mail: m.cosentino@alfafcm.com
- Fax: 06-87758886 (si consiglia di chiamare per verificare la corretta ricezione; la nostra Segreteria non sarà responsabile della mancata ricezione del documento)

La nostra Segreteria resta a disposizione per qualsiasi necessità.

Con i più Cordiali Saluti,

Qualora non volesse più ricevere la Newsletter è sufficiente inviare una e-mail per eliminare il proprio nominativo dalla mailing list al seguente indirizzo: m.cosentino@alfafcm.com

Mita Cosentino

Event Manager - Settore Medico



Sede operativa: Via Paolo Emilio, 7 00192 Roma

Sede legale: Viale Mazzini, 6 00195 Roma

CF & PIVA: 11408311006

Tel. +39 06 69306831

Cell. +345 1446882

Fax +39 06 87758886

m.cosentino@alfafcm.com

www.alfafcm.com

Ai sensi del Decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali", si precisa che le informazioni contenute in questo messaggio e negli eventuali allegati sono riservate e per uso esclusivo del destinatario.

Persone diverse dallo stesso non possono copiare o distribuire il messaggio a terzi, ed in generale non possono effettuare nessuna delle operazioni di trattamento previste dal Decreto suddetto.

Chiunque riceva questo messaggio per errore è pregato di eliminarlo.